

# ฟ้าทะลายโจร "พืชสมุนไพรพื้นบ้านต้านโรค"



มหาวิทยาลัยนอร์ท-เชียงใหม่  
NORTH-CHIANG MAI UNIVERSITY

## บรรเทาอาการเจ็บคอ ใช้หว่าด



ใบสดหรือแห้ง 5-7 ใบ  
ชงด้วยน้ำเดือดน 1 แก้ว  
ปิดฝาทิ้งจนอุ่น  
ดื่มครั้งละ 1 แก้ว  
ช่วยบรรเทา อาการเจ็บคอ



## ปลูกง่ายได้ที่บ้าน

เลือกใช้เมล็ดจากฝักแก่จัด แช่น้ำทิ้งไว้ 24 ชั่วโมง  
หรือ น้ำร้อน 5-7 นาที หว่านเมล็ดโดยผสมเมล็ดกับ  
ทรายหยาบ อัตราส่วน 2:1 แล้วกลบดินเบาๆ หากมีพื้นที่  
และเมล็ดจำกัด ขุดหลุมลึก 3-5 ซม. หยดเมล็ดลงหลุม  
หลุมละ 5-10 เมล็ด แล้วเกลี่ยดินกลบ



## การดูแลรักษา & เก็บเกี่ยว

รดน้ำทุกวันในระยะเวลา 1-2 เดือน แรก วันละ 1-2 วัน  
ให้ใส่ปุ๋ยอินทรีย์ เมื่ออายุ 2 เดือน และ 3-3.5 เดือน  
และเก็บเกี่ยวช่วงเริ่มออกดอกอายุประมาณ 110-150 วัน  
ตัดให้เหลือตอ 5-10 ซม. เพื่อให้แตกยอดและกอใหม่  
เก็บเกี่ยวได้ ปีละ 2 ครั้ง



## ข้อควรระวัง

ไม่ควรรับประทานฟ้าทะลายโจรต่อเนื่องเป็นเวลายาวนานเกินไป เพราะอาจทำให้แขนขามีอาการชาหรืออ่อนแรง และควรระวังในการใช้กับหญิงตั้งครรภ์